



TRACK & FIELD TRAINING

DATES: April 16 – May 23, 2018

DAYS: Mondays and Wednesdays

TIME: 5:00–6:30pm

AGES: 8–13 year old boys and girls

LOCATION: Laguna Middle School, SLO

DESCRIPTION: Introduction to track and field.

Participants will be trained in the sprints, relays, jumps and throws. Speed, agility and coordination will be emphasized throughout the trainings.

COACH: Zoe Hignel

INCLUDED: Free club t-shirt

COST: \$150 for 12 sessions

REGISTRATION DEADLINE: APRIL 13, 2018

FOR MORE INFO & TO REGISTER, PLEASE VISIT OUR WEBSITE AT:

<http://www.slotowntrackclub.com>

Thank you to our Sponsors . . .

Villa Automotive

Running Warehouse

SLO Wellness Center

SLO Town Track Club is a Non-Profit 501(c)(3) Organization

Tax ID #: 46-3357881



INSTRUCCION DE ATLETISMO

FECHAS: 16 de abril - 23 de mayo

LOS DIAS: lunes y miercoles

HORARIO: 5:00-6:30pm

EDADES: 8-13 años, chicos y chicas

LUGAR: Laguna Middle School, San Luis Obispo

DESCRIPCION: Introducción a la pista y al campo. Los participantes serán entrenados en los sprints, relés, saltos y lanzamientos. La velocidad, la agilidad y la coordinación serán enfatizadas a lo largo de los entrenamientos.

ENTRENADOR: Zoe Hignel

INCLUIDIO: Camiseta gratis

COSTO: \$150 por 12 sesiones

FECHA LIMITE DE REGISTRO: 13 de abril

Ir a <http://www.slotowntrackclub.com> para registrar

Nuestro agradecimiento a nuestros patrocinadores:

Villa Automotive

Running Warehouse

SLO Wellness Center

SLO Town Track Club es una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3)

Número de Tax 46-3357881