



**CALIKIDS FITNESS PRESENTS
NINJA WARRIOR SKILLS**

Calling all CaliKids Ninja Warriors! Join us, for a fun-filled and challenging session of jumping, swinging, crawling, leaping, balancing & rolling. The class will focus on constantly changing obstacles for all skill levels.

Our CaliKids Ninja Warrior classes are designed to accommodate boys and girls, ages 6-10 years old. Our CaliKids Ninja Warrior Training is a fun and exciting approach to helping kiddos stay active, while building strength, stamina and agility.

This class teaches very valuable skills that can be carried to everyday life, including the patience needed for the physical and mental challenges while completing the obstacles.

Friday's from 3:30-4:15

**Meadow Park, San Luis Obispo Register online www.slocity.org
4 weeks for \$44.00 | Sessions Dates 9/14-10/5**

Class Meets by the CaliKids Fitness Sign

*** Children need water & towel***

**CONTACT CALIKIDS AT: 805-651-8149
WWW.CALIKIDSFITNESS.COM**





CALIKIDS FITNESS PRESENTA NINJA WARRIOR SKILLS

¡Llamando a todos los Guerreros Ninja de CaliKids! Únete a nosotros, para una sesión divertida y desafiante de saltar, balancearse, gatear, saltar, equilibrar y rodar. La clase se enfocará en los obstáculos que cambian constantemente para todos los niveles de habilidad.

Nuestras clases de Ninja Warrior de CaliKids están diseñadas para niños y niñas de entre 6 y 10 años de edad. Nuestro CaliKids Ninja Warrior Training es un enfoque divertido y emocionante para ayudar a los niños a mantenerse activos, al mismo tiempo que desarrolla fuerza, resistencia y agilidad.

Esta clase enseña habilidades muy valiosas que pueden llevarse a la vida cotidiana, incluida la paciencia necesaria para los desafíos físicos y mentales al completar los obstáculos.

Viernes de 3: 30-4: 15

**Meadow Park, San Luis Obispo Regístrese en línea www.slocity.org
4 semanas por \$ 44.00 - Fechas de las sesiones 9 / 14-10 / 5**

*** Clase reunida por CaliKids Fitness Sign ***

*** Los niños necesitan agua y toalla ***

**CONTACTE A CALIKIDS EN: 805-651-8149
WWW.CALIKIDSFITNESS.COM**

