



Distrito Escolar Unificado Costal de San Luis
1500 Lizzie Street
San Luis Obispo, CA 93401
(805) 549 1200 district@slcusd.org

Prevención de la Influenza H1N1

16 Septiembre del 2009

Queridos Padres y representantes:

El propósito de esta carta es darle información acerca de los planes que el distrito escolar está llevando a cabo para minimizar el contagio de la influenza porcina conocida como H1N1, y las acciones posibles en caso de una epidemia seria este año escolar. El distrito está trabajando muy junto al Departamento de Salud Pública de San Luis Obispo para evaluar las condiciones de la influenza y tomar decisiones acerca de la mejor manera de actuar en lo referente a las escuelas. Les mantendremos informados.

La influenza puede transmitirse de una a otra persona muy fácilmente, principalmente al estornudar o toser. Necesitamos su ayuda para prevenir el contagio de la influenza y mantener las escuelas funcionando de manera acostumbrada. Por favor lea las reglas y recomendaciones siguientes del Centro para el Control de Enfermedades (CDC):

- **Enséñele a su niño a lavarse las manos** a menudo, con agua y jabón. Deles un buen ejemplo.
- **Enséñeles a sus niños a cubrirse la boca cuando tosen o estornudan** con un pañuelo de papel o a toser o estornudar en el codo (no en las manos). Deles el ejemplo usted.
- **No mande los niños a la escuela.** Cualquier estudiante que se vea enfermo se enviara a casa. Los chicos enfermos deben quedarse en casa y no ir a la escuela a clases, eventos u otras actividades.
- **Mantenga los niños en casa al menos 24 horas después de no presentar fiebre, sin** la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre.
- **Planee la posibilidad de quedarse en casa por un tiempo largo de tiempo.** La influenza puede durar muchos días: planee la posibilidad de una posible estadía en casa más larga de lo usual.

Si las condiciones de la influenza se presentan más severas, consideraremos las siguientes alternativas, en coordinación con el personal de la oficina de salud pública:

- Extender el tiempo de estadía en casa hasta 7 días para estudiantes y personal.
- Evaluar activamente la fiebre y síntomas en estudiantes y el personal.
- Considerar la forma de aumentar la distancia social (espacio) entre los estudiantes y el personal en la escuela; incluyendo el posponer viajes, asambleas y otros eventos.

Para información adicional, visite www.flu.gov, o llame al 1-800-CDC-INFO para la información mas corriente. Para información local, visite al www.slcusd.org, o al Departamento de Salud Pública del Condado de San Luis Obispo al (805-781-5500) o www.slocounty.ca.gov/health/publichealth. Les notificaremos cualquier cambio o nueva información en los escuerzos del distrito para la prevención del contagio de la influenza porcina.

Sinceramente,

Edward T. Valentine

Edward T. Valentine
Superintendente